

09. März
2025



KING CIRCLE

Ein Tag für mentale Balance und Stärke

Das 1-Tages-Retreat für Männer

Hotel Fischer bei Brixen | 9. März 2025



Sauna



Workout



Eisbaden



Atem-Sessions



Vorträge

Das erwartet dich:

- 07:30 Uhr: Start in den Tag
- 08:00 Uhr: Power Workout & Atem- Sessions
- 10:30 Uhr: Vortrag "Männergesundheit & mentale Stärke" inkl. Eisbad
- 12:00 Uhr: Gemeinsames Mittagsessen
- 13:30 Uhr: Der innere König
- 14:30 Uhr: Sauna und Eisbaden
- 16:00 Uhr: Achtsamkeit in Bewegung
- 17:30 Uhr: Abschlussrunde



Wann: 9. März 2025
Wo: Hotel Fischer (Klerant bei Brixen)

Investment in dich: 170€

All-inclusive, limitierte Spots.

Sei dabei, entfessele dein volles Potential
und erlebe eine Reise zu dir selbst.

JETZT DABEI SEIN:

-  DM auf Instagram
-  WhatsApp an Stefan!



mein.innerer.koenig



+39 328 701 2147